



ECHT STARK

*Ein Grundschulprojekt
für starke Kids und ihre Eltern*

ECHT STARK ist ein Projekt zur **Förderung von Resilienzen und Lebenskompetenzen** und zur

- **Prävention gegen Sucht, Gewalt und sexuellen Missbrauch**
- **Förderung der Erziehungskompetenzen der Eltern**
- **Förderung des Informationsstands und der Methodenkompetenz der Lehrer/innen**
- **Schulentwicklung**

Suchtprävention zielt auf Selbständigkeit und Selbstverantwortung, Entwicklung angemessener Frustrationstoleranz und Problemlösungsfähigkeit...

Gewaltprävention setzt besonders auf die Förderung der Kommunikations- und Beziehungsfähigkeit sowie ganz besonders auf die gewaltfreie Lösung von Konflikten und die Fähigkeit, Hilfen in Anspruch zu nehmen...

Prävention vor sexuellem Missbrauch fördert besonders die Fähigkeit, eigene Gefühle wahr zu nehmen, sie wichtig zu nehmen und auszudrücken, ein positives Körpergefühl zu entwickeln, „Nein-Sagen“ zu können und Grenzen zu setzen, gute und schlechte Geheimnisse zu unterscheiden...

ECHT STARK setzt auf die Entwicklung und Förderung der genannten Fähigkeiten. Diese werden in **interaktionellen und spielerischen Übungen** angeregt. Dabei wird der **geschlechtsspezifische Aspekt** berücksichtigt.

ECHT STARK bezieht die **Eltern** und die **Lehrer/innen** aktiv in das Projekt ein.

ECHT STARK ist ein Baustein für eine langfristige und nachhaltige schulbegleitende Prävention. Die nachhaltige Wirkung wird verstärkt durch ein Follow-up für die beteiligten Schulklassen im vierten Schuljahr, die aktive Einbindung der Lehrer/innen, eine spezielle Schulung für Lehrer/innen, die Durchführung von Elternabenden sowie die Durchführung von Elternseminaren zu Erziehungsfragen.

Im Landkreis Waldshut läuft **ECHT STARK** seit dem Schuljahr 2004/05 erfolgreich an vielen Grund. Bis Ende des Schuljahres 2011/12 werden 115 Klassen aus 31 unterschiedlichen Schulen mit 2.700 Schüler/innen teilgenommen haben. Sieben Schulen buchten das Projekt bereits mehrmals hintereinander und es gehört dort mittlerweile zum Standard für die dritten Klassen.

<http://www.sucht-waldshut.de/index.php/suchtpraevention/schule/grundschule/echt-stark>